

Lungekræft forbindes med solmangel

Der synes at være sammenhæng mellem lungekræft og mangel på sollys. Men rygning er stadig den mest tungvejende årsag til, at over en million mennesker hvert år dør af lungekræft.

D-vitamin - som kroppen danner, når den udsættes for sollys - kan hindre kræftceller i at vokse, viser en undersøgelse, der foretaget af forskere på universitetet i San Diego, Californien og offentliggjort i "Journal of Epidemiology and Community Health". De har analyseret data fra 111 lande fra forskellige kontinenter.

Eksperterne advarer fortsat mod, at *for meget sol* er den væsentligste årsag til hudkræft. Og tilfældene af hudkræft øges.

Rygning er også den væsentligste årsag til lungekræft, som dræber flere end en million mennesker hvert år.

Men - at kroppen udsættes for sol, især UVB-lys som er hovedkilde til D-vitamin, ser også ud til at have en stor indflydelse på udviklingen af lungekræft. Mængden af UVB-lys øges, jo tættere vi kommer på ækvator og analysen viser, at antallet af lungekræfttilfælde er størst i lande, der ligger langt fra ækvator.

Cellelim beskytter

Kræft opstår, populært sagt, når celler deler sig ukontrollabelt. Og D-vitamin stimulerer - i kombination med calcium - produktionen af en limagtig substans i cellerne, der binder dem bedre sammen og bremser dem i at dele sig.

Det understreges dog, at selv om der ser ud til at være en sammenhæng mellem lungekræft og D-vitamin, er sammenhængen langt fra klarlagt. Der er eksempelvis ikke taget højde for forskellige vaner med hensyn til at udsætte kroppen for solens lys. Og ej heller til forskellige rutiner med hensyn til at registrere kræfttilfælde.