

Solbadning reducerer risiko for sclerose

En amerikansk undersøgelse af enæggede tvillinger dokumenterer sammenhæng mellem solbadning i barndommen og sandsynligheden for at udvikle sclerose.

Det ene øjeblik må vi for Guds skyld ikke gå ud i solen, og snart er det alligevel vigtigt at gøre det. Her er så endnu et argument for alligevel at løbe risikoen og risikere hud-kræft. For at opholde sig meget i solen i barndommen har videnskabeligt vist sig at mindske risikoen for at udvikle multiple sclerose senere i livet, viser en tvillingeundersøgelse fra University of California, offentliggjort i tidsskriftet Neurology.



Tidligere forskning havde allerede antydnet en mulig sammenhæng mellem sollys og en reduceret risiko for at få multipel sclerose. Men for at dokumentere sammenhængen yderligere gennemførte forskerne en undersøgelse med 79 par enæggede tvillinger, hvor den ene tvilling havde udviklet den farlige nervesygdom, skriver Dagens Medicin i en omtale af de amerikanske forskningsresultater.

Årsag ikke klarlagt

Tvillingerne, der altså havde samme genetiske risiko for at udvikle sclerose, skulle hver for sig opgive hvem af de to, der i barndommen havde brugt mest tid på ni forskellige aktiviteter, som indebar eksponering for sollys. F.eks. hvem, der oftest tog til stranden for at solbade.

Resultaterne viser, at jo mere man opholdt sig i solen, jo mere beskyttet var man mod sygdommen. Afhængig af opholdet i solen viste risikoen sig reduceret med 25 til 57 pct. F.eks. havde den tvilling, der brugte mest tid på at solbade, 49 pct. lavere risiko for at udvikle multiple sclerose end sin tvilling.

Hvorfor det er sådan er ikke klarlagt, men forskerne tror, at solens ultraviolette stråler påvirker immunforsvaret, enten ved direkte at påvirke immuncellerne, eller indirekte ved at fremme produktionen af d-vitamin, som menes at beskytte mod sclerose. Yderligere forskning vedrørende disse mekanismer, burde efter forskernes mening kunne forklare, hvordan multiple sclerose opstår.

Det fremgår ikke umiddelbart om eventuel brug af solfaktorcreme har nogen betydning for risikoen.